



## Basisvorming Dialectische Gedragstherapie



Monding (PZ Bethaniënhuis) heeft een jarenlange ervaring in het aanbieden van dialectische gedragstherapie (DGT) aan mensen met ernstige emotieregulatieproblemen. Het multidisciplinair team biedt een combinatie van verbale en non-verbale vertalingen van het DGT-behandelaanbod. Zowel voor mensen die de behandeling volgen als voor mensen die de behandeling geven, biedt dit aanbod veel houvast en hoop op verandering.

De DGT-behandeling is opgebouwd rond vier pijlers:

- Individuele coaching (werken met dagboekkaart, gedragsanalyses, ...)
- Vaardigheidstraining (mindfulness, emotieregulatie, intermenselijke effectiviteit en crisisvaardigheid)
- Telefonische consultatie
- Consultatieteam (specifieke vorm van intervisie).

De efficiëntie van de dialectische gedragstherapie is wetenschappelijk aangetoond. De voornaamste uitgangspunten in DGT zijn de attitudeverandering bij mensen met ernstige emotieregulatieproblemen en de coachende, validerende rol van de behandelaars in een nuchtere, pragmatische benadering.

Verschillende non-verbale en ervaringsgerichte behandelmodules zijn in het programma geïntegreerd en bieden een meerwaarde bij symptoomreductie, stabilisatie en crisisantering.



## **Vierdaagse vorming**

Tijdens een vierdaagse vorming willen we enkele basisideeën uit DGT toelichten en de deelnemers vertrouwd maken met de werkinstrumenten. We hopen op deze manier doorverwijzers, ambulante en residentiële zorgpartners handvatten aan te reiken zodat de behandeling van mensen met ernstige persoonlijkheidsproblemen nog meer afgestemd kan gebeuren. Het is niet de bedoeling om een volledige DGT opleiding aan te bieden.

Doel is dat de deelnemers aan het einde van de vierdaagse:

- Vertrouwd zijn met de basisideeën die eigen zijn aan DGT
- Een crisisgesprek kunnen voeren
- Aan de slag kunnen met individuele coaching
- Vertrouwd raken met verschillende stijlstrategieën
- Hun team leren consulteren (intervisie) om burn-out te voorkomen.

## **Door wie?**

Verschillende leden van het multidisciplinair team van Monding, allen opgeleid in dialectische gedragstherapie.

## **Voor wie?**

Hulpverleners uit de residentiële en ambulante sector (PZ, CGG, PZT, BW, ...) die patiënten met borderline- en emotieregulatieproblematiek behandelen, begeleiden, trainen en coachen of daarrond in de toekomst aan de slag wensen te gaan.

Psychiaters, verbale en non-verbale therapeuten, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, studentenbegeleiders en anderen.

## **Datum en plaats?**

De vorming gaat door in 2019 op dinsdag 12/2, donderdag 28/2, dinsdag 12/3 en donderdag 28/3, telkens van 9.30 tot 17 uur.

Je bent welkom in gebouw 5 - zaal Forum (1<sup>ste</sup> verdieping), PZ Bethaniënhuis in Zoersel, 03 380 32 95.

## **Kostprijs?**

- 240 euro, voor de vier dagen, inclusief broodjeslunch.
- Inschrijven via: [els.marien@emmaus.be](mailto:els.marien@emmaus.be)
- Betaling: op rekeningnummer BE44 4049 0068 3145 van PZ Bethaniënhuis, met vermelding basisopleiding DGT & naam.